Cota, marzo de 2022

CE-IMRD-2022-105

AMC-CR-20220259
CONCEJO MUNICIPAL DE COTA
CUNDINAMARCA - COLOMBIA
28 MAR 2022
Hora: 4:09 p.m.
Recibido por: Fernanda vargas
Numero de Folios: 10+CD.

Señor
GREGORY FERNANDO CHINGATÉ FONSECA
Presidente
Honorable Concejal
Municipio de Cota Cundinamarca

Asunto: Respuesta a cuestionario de citación – Agenda de Sesiones Ordinarias Marzo 2022. *TEMA: FORMACIÓN DEPORTIVA DIMENSIÓN ESTRATÉGICA: DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL COMPONENTE: DEPORTE Y RECREACIÓN*

Respetuoso saludo,

En cumplimiento de la Agenda de Sesiones Ordinarias del Concejo Municipal de Cota para el periodo marzo 2022; a continuación me permito dar respuesta al cuestionario establecido por la Honorable Corporación:

A. Programa Deporte como compromiso institucional

1. ¿Qué acciones su Gerencia Deportiva ha adelantado, analizado o ejecutado para formular la Política Pública del Deporte y Recreación y el Tiempo Libre en conjunto con la ciudadanía con el fin de hacer transformaciones en el tejido social y su contribución a la Paz?

Mediante Convenio de Asociación No. 001 de 2021 ESAL, suscrito entre el IMRD Cota y la Asociación Red Colombiana de Facultades de Deporte, Educación Física y Recreación – ARCOFADER, se aunaron esfuerzos técnicos y administrativos para la formulación de la política publica para la educación física, la actividad física y el deporte en el municipio de Cota Cundinamarca.

El proyecto se estructuró en fases, una inicial donde se estableció un cronograma para la realización de mesas de trabajo con diferentes actores municipales que desde el contexto de antecedentes internacionales y nacionales de la política pública permitiera elaborar el diagnóstico inicial con base en aspectos demográficos; se identificaran necesidades y alternativas de solución, y se establecieran comités para el seguimiento a las metas propuestas.

La fase de formulación, a través de las reuniones programadas y realizadas, permitió documentar la política pública con los aportes realizados por la comunidad participante. Este documento, luego de varias mesas de trabajo, fue publicado en la página web del IMRD Cota para que los interesados comentaran sobre su contenido material, interpusieran sugerencias o efectuaran aportes que contribuyeran a consolidar aún más el documento.

En reunión del COMPOS llevada a cabo el pasado mes de diciembre, el IMRD y el representante de ACORFADER presentaron el avance de la documentación de política en las fases previas donde se contó con la participación de los diferente actores que intervinieron en la planeación, orientación, documentación y ajustes correspondientes. De todas las reuniones se dejaron las respectivas actas que dan cuenta de la asistencia y la participaron de actores activos y partes interesadas.

A la fecha, esta fase ya se encuentra culminada, por lo que ACORFADER actualmente viene estructurando el proyecto de acuerdo municipal para que por intermedio del Alcalde Municipal sea presentado al Honorable Concejo, a fin que este proyecto sea estudiado por la plenaria de la Corporación durante las segundas sesiones ordinarias de la actual vigencia, logrando así la adopción de la Política Pública para la educación física, la actividad física y el deporte en el municipio de Cota.

2. **¿Qué acciones ha proyectado, adelantado o ejecutado para estandarizar los procesos de promoción, formación y cualificación de los deportistas con potencial de alta proyección?**

El equipo Biomédico del IMRD Cota realiza valoraciones periódicas de tamizaje, control de crecimiento y desarrollo físico, según el grado de maduración biológica y cronológica del deportista. De igual manera se fijan programas de promoción de actividad deportiva y prevención de lesiones, con un seguimiento longitudinal dependiente del plan de entrenamiento de cada atleta.

Desde el área de psicología deportiva se aplica el instrumento PAR-P1 a los atletas de alta proyección a fin de crear un perfil psicológico con énfasis deportivo conforme la valoración e identificación de necesidades. El PAR.P1 permite valorar aspectos precisos de la psicología del deportista, relacionado con su rendimiento psicológico en situación de entrenamiento y competencia, como son la autoconfianza, motivación, concentración, sensibilidad emocional, imaginación, actitud positiva y reto competitivo, brindando un acompañamiento individual y estratégico en pro de su proceso deportivo.

Ahora, también hay un trabajo de "Readaptación Física" en la cual se lleva a cabo una valoración individual teniendo en cuenta las cualidades físicas, y habilidades básicas y específicas que permitan priorizar el trabajo de readaptación acorde a cada atleta a fin de evitar posibles lesiones que interfieran en su proceso formativo y competitivo.

En cuanto al proceso nutricional el equipo biomédico trabaja con cada atleta según las características del sujeto, a la actividad física que realiza, y a las condiciones medioambientales en las que desarrolla la práctica deportiva. Para el deportista, una adecuada alimentación constituye una condición previa para poder efectuar un esfuerzo físico de cierta intensidad y/o duración; permite equilibrar la pérdida hidroelectrolítica y energética durante el ejercicio físico, y asegura una rápida reposición de los sustratos energéticos deplecionados durante el ejercicio potenciando los procesos anabólicos para una correcta recuperación luego del entrenamiento o la competición.

Todo lo anterior, contribuye al perfeccionamiento técnico y táctico del proceso formativo y competitivo del deportista.

3. **¿Qué acciones ha desarrollado para el fortalecimiento del Instituto como ente autónomo, que con independencia pueda desarrollar toda la política deportiva del Municipio?**

El Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota es un establecimiento público, con personería jurídica, adscrito al despacho del alcalde municipal, autónomo e independiente administrativamente, conforme el Acuerdo Municipal No 021 de 1998.

Para 2021, en cumplimiento de una de las metas asignadas al IMRD dentro del Plan de Desarrollo Municipal, se contrató la *"Elaboración y presentación del estudio técnico para el desarrollo del proyecto de fortalecimiento institucional y modernización administrativa del Instituto Municipal de Recreación y Deportes de Cota, Cundinamarca"*.

Como resultado de este proceso, se identificaron aspectos puntuales frente a la necesidad de fortalecer la estructura organizacional del Instituto, documento que será presentado a la Junta Directiva del IMRD exponiendo la propuesta argumentada a fin que se valoren los aspectos técnicos, presupuestales y normativos, que permitan tomar las decisiones adecuadas para el fortalecimiento institucional.

4. ¿Cuántos eventos deportivos se han apoyado y organizado como olimpiadas, juegos tradicionales o autóctonos en coordinación con las autoridades indígenas?

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	FECHA
Programa "Juegos autóctonos y ancestrales" como estrategia para el aprovechamiento del tiempo libre.	Desde el inicio del proyecto de juegos autóctonos y ancestrales, se han desarrollado diversas actividades, entre ellas: 1. Festival de juegos tradicionales, en donde se desarrollaron competencias y juegos como: Coca, Yermis, Piquis, Trompo, Fuchi, Canicas. Estos espacios se desarrollaron en el salón comunal de Pueblo Viejo.	Agosto de 2020
	2. Festival de juegos, también en la vereda de Pueblo Viejo, en donde se desarrollaron juegos de Rana, Cucunubá y Mini Tejo, Lucha de Manada, Relevos y Juego del Cazador.	Octubre de 2020
	3. Participación de muestras indígenas en la alcaldía junto con el Gobernador Indígena, en donde se dio muestra de algunos de los juegos que se desarrollaban en este proyecto.	Noviembre de 2020
	4. Evento conjunto entre el Ejército Nacional, el IMRD Cota y el Gobernador Indígena, en la campaña de servicios ofertados a la comunidad indígena. El evento se realizó en el Estadio Municipal, donde por parte del Instituto se les entregó implementación deportiva (balones y petos), así como la donación de dos arcos para la cancha de futbol situada en Tchuzua.	Abril del 2021
	5. Evento de aeróbicos y Juegos autóctonos en el Campus de Parcelas.	Julio del 2021.
	6. Evento de Zumba Kids y juegos tradicionales en el Alto de la Cruz con la población del Resguardo Indígena.	Julio del 2021.
	7. Evento recreo deportivo para la población indígena en el sector de Rozo, en donde se desarrollaron actividades de ludoteca para los niños y niñas de primera infancia; juegos autóctonos de tejo, rana y cucunubá, para las familias participantes, y una clase de Zumba Kids en donde se vinculó a toda la población con actividades físicas.	Agosto del 2021.
	8. Festival de juegos autóctonos, coordinado por el instructor a cargo de este programa. La actividad se llevó a cabo en el salón comunal de Pueblo Viejo.	Septiembre del 2021
	9. Realización de Juegos Tradicionales en la semana de receso escolar del octubre con la población infantil de las EFD. La actividad se desarrolló en el Campus Municipal.	Octubre 2021
	10. Paralimpiadas Cota 2021, en donde se desarrollaron actividades deportivas en Boccia, atletismo, deporte adaptado en baloncesto, bádminton, atletismo, ciclismo y arquería.	Diciembre 2021

B. Programa Oportunidades para la recreación, el deporte competitivo, social comunitario y el aprovechamiento del tiempo libre

1. ¿Qué actividades el Instituto ha estructurado para fomentar la recreación, el ocio y el uso del tiempo libre, acciones que deben ser concomitantes con el Plan de Desarrollo Nacional?

A partir de 2021, nuevamente las actividades recreativas se realizaron, en su mayoría, de manera presencial manteniendo los protocolos, manteniendo las recomendaciones de las autoridades locales, departamentales y nacionales, procurando por el autocuidado y la prevención.

Las actividades abarcan programas lúdicos, torneos y competencias deportivas, festivales y celebración de eventos en el marco de acuerdos municipales, generando espacios para la participan de los deportistas de nuestras escuelas de formación y la población que hace uso del tiempo libre.

La realización de actividades recreativas obedece a metas del Plan de Desarrollo Municipal 2020 – 2023 que contribuyen al mejoramiento de la calidad de vida de la población y a generar espacios de esparcimiento, participativos de integración e inclusión.

Dentro estos se destacan:

Ciclovía y Actividad Física: Programa de Ciclo Activate y actividad física, efectuando recorridos por nuestro piedemonte y senderos de las diferentes veredas incentivando el buen uso de la bicicleta, manteniendo el uso obligatorio de tapabocas y kit de bioseguridad para las jornadas.

Ciclo Paseos: Actividad llevada a cabo el 14 de marzo dando cierre a la Semana de la Mujer acompañados de la gestora social María Fernanda Caballero, y el Director David Lorenzo Gil Cano. Contó con la participación de mujeres cotenses, vinculando a su vez otros programas como rumba, zumba y Aeróbicos

Día Mundial de la Actividad Física: Celebración del Día Mundial de la Actividad Física, con actividades para toda la familia. Esta actividad se llevó a cabo de manera presencial y también tuvo divulgación a través de medios virtuales.

"Recorre Cota IMRD ambiental": En busca de proteger y mejorar nuestro medio ambiente, el Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota, en cabeza del director David Lorenzo Gil Cano, invitó a la comunidad a la segunda jornada de "Recorre Cota IMRD ambiental" donde se realizó una caminata con deportistas e instructores de

las escuelas de formación y la secretaria de SAMADE, efectuando una jornada de reforestación en el sector de Las Lajas.

Programa ludoteca y centro de estimulación al Parque: Programa de actividad y recreación al parque realizada desde el IMRD y apoyada por diferentes dependencias de la administración central, con todos los protocolos de bioseguridad, para que nuestros niños del municipio compartan momentos de felicidad, contribuyendo al sano esparcimiento de nuestra población infantil.

Primer Chequeo Interno de Atletismo: El Director del IMRD y el Director Junior Diego Alejandro Tibaquicha invitaron a todos los niños del municipio a participar en el primer chequeo interno de atletismo de pista realizado el 16 de mayo en el campus municipal.

Desafío, Muévete por Cundinamarca: El día del Desafío, Muévete por Cundinamarca, se realizó en mayo liderada por el IMRD en el municipio y por INDEPORTES en el departamento de Cundinamarca. Fue transmitida a través del link: https://www.facebook.co/imrdcotaoficial.

Día Internacional de la Bicicleta: El 3 de junio se rindió un homenaje al Caballito de Acero en el marco del Día Internacional de la Bicicleta, participando en la construcción la bicicleta más grande de Cundinamarca con material reciclable en agradecimiento a esta herramienta que tantas alegrías nos ha brindado a lo largo de nuestra historia del ciclismo nacional.

Primer chequeo de atletismo interno categoría mayores: El IMRD invitó a toda la comunidad del municipio de Cota a participar en el primer chequeo de atletismo interno categoría mayores, evento realizado el día 13 de junio.

Copa Majuy sobre ruedas, primera etapa: Invitación a los amantes del ciclo montañismo del municipio de Cota a participar en nuestra copa Majuy sobre ruedas en la primera competencia del año, una cronoescalada por los senderos de nuestro municipio.

Familia integral: Programa diseñado para el fortalecimiento de los valores que se inculcan en casa a nuestros deportistas, tras la ejecución de este proyecto en el que se vinculan el hogar en un sentido macro papá y mamá, se busca apoyar la crianza y dar herramientas a los padres de familia. En su primera fase logró capacitar a más de 60 familias de nuestros atletas de las escuelas de formación del municipio.

Juegos recreativos y comunales fase municipal 2021: Invitación a la comunidad del municipio a inscribirse y participar en los juegos recreativos y comunales 2021, realizados del 8 de julio al 16 de julio. Las competencias contaron con disciplinas de

ajedrez, atletismo, billar, baloncesto, minitejo, tejo, fútbol de salón, dominó, trompo y rana

Actívate durante la semana - Torneo relámpago de botas y ruana: Invitación a la comunidad a participar en el torneo de fútbol 8 con Botas, categoría femenina y masculina, realizado en la cancha sintética del Campus Municipal.

Deporte Integral: Desde el IMRD y su grupo Biomédico, en cabeza de la psicóloga deportiva Daniela Gómez, y con el apoyo de las psicólogas de Secretaria de Salud, Comisaría de Familia y Personería Municipal, se realizó una capacitación para entrenadores e instructores del IMRD sobre la salud mental enfocada en el ámbito deportivo y familiar. Se brindó orientación inicial sobre la importancia que tiene el deporte en la salud mental, abordando temas como suicidio, sustancias psicoactivas y trabajo infantil, dando a conocer las diferentes rutas de atención para brindar orientación a los deportistas y comprender las diferentes situaciones, a fin de favorecer a nuestros niños y jóvenes del municipio en el entorno en el viven.

Justas Deportivas: Invitación a toda la comunidad a hacer parte de estás justas deportivas, en las que se realizaron pruebas de atletismo en 100 metros, 400 metros, salto largo, lanzamiento de jabalina y lanzamiento de bala.

Día de la Bicicleta – Acuerdo Municipal No. 03 de 2011: Celebración de la Semana de la Bicicleta, actividad llevada a cabo desde el 03 al 07 de agosto. El Instituto Municipal de Recreación y Deporte se extendió invitación a toda la comunidad a participar en las diferentes actividades deportivas programadas durante toda la semana.

Juegos Comunales 2021: Organizados por el Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota y las Juntas de Acción Comunal, tuvieron una primera fase de competencias, generando espacios para toda la comunidad cotense, como una estrategia para promover el deporte y la actividad física.

Gran Festival de Cometas: Invitación a toda la comunidad a pasar un domingo en familia con actividades programadas entono a la cometa, actividad que contó con muchas sorpresas para toda la familia.
V Valida Copa Colombia de Ciclo montañismo: Invitación a la V Valida Copa Colombia de Ciclo montañismo, evento que acogió a los grandes exponentes de esta disciplina a nivel nacional. El evento contó también con el aval y apoyo de la Federación Colombiana de Ciclismo y a la Comisión Colombiana de Ciclo montañismo.

Desafío Fitness: Evento que contó con la participación de comunidad cotense en las categorías de Principiante, Intermedio y Avanzado

Primer Canicroos: En el marco de la celebración de la Semana Animal, "Yo Amo a mi Mascota", El domingo 10 de octubre se realizó una jornada muy especial, para que deportistas en compañía de tu perro, se divirtió realizando actividad física en un recorrido en equipo – Deportista Mascota.

Pausas activas, rumba aeróbica, zumba y aeróbicos en la zona industrial de Cota: Desde el Programa de tiempo libre del IMRD liderado por su coordinador Edwin Castaño, se vienen desarrollando actividades de pausas activas, rumba aeróbica, zumba y aeróbicos en la zona industrial de Cota, en donde participan personas de diferentes empresas de este sector, beneficiando a esta población y llevándoles actividades musicalizadas, contribuyendo a disminuir nivel de estrés laboral y generando estilos de vida saludables.

Campeonato Nacional de Tejo Esmeralda de la Sabana: Celebración del 8° Campeonato Nacional de Tejo Esmeralda de la Sabana adoptado por Acuerdo Municipal N° 1000-02-05 de 2014, Categoría Única, los días 26, 27 y 28 de noviembre del 2021 en el Tejodromo Municipal y el campo de tejo El Mico.

Segunda Valida - la Copa Majuy Sobre Ruedas DUATLON: Invitación a los amantes del ciclo montañismo del municipio de Cota a participar en la Copa Majuy Sobre Ruedas en segunda valida - DUATLON, para poner a prueba la habilidad de los deportistas, trotando y en bicicleta.

Hombre y Mujer Más Fuerte de Cota: Competencia con actividades de Sentadillas con Peso, Desplazamiento de Bultos de Arena, Desplazamiento de Llantas, Pase del Granjero y Jalón de Cabezote de Mula. El evento tuvo gran acogida y premió a los mejores deportistas en cada categoría.

Clásica de Ciclismo de Ruta "Cota Competitiva 2021": Evento deportivo Clásica de Ciclismo de Ruta "Cota Competitiva 2021" adoptada mediante Acuerdo Municipal N°08 de 2018, la cual se realizó los días sábado 27 y domingo 28 de noviembre del 2021, con una gran participación de ciclistas aficionados y avanzados.

Día Dulce: El 31 de octubre se desarrolló el día dulce, evento que contó con una masiva participación de nuestros niños y niñas cotenses, quienes al lado de sus padres compartieron una tarde llena de diversión y muchas sorpresas.

Segundo Campamento Departamental de Tenis de Mesa: Del 12 al 14 de noviembre se celebró en municipio el Segundo Campamento Departamental De Tenis De Mesa. Se contó con la participación de los mejores deportistas del departamento en su disciplina, y por supuesto con la participación de nuestra escuela de formación. Es importante para nuestro municipio ser sede de eventos destacados y más aún cuando acogen deportistas de gran proyección.

Carrera Atlética 11K: Adoptada según Acuerdo Municipal N° 1000-02-04 de 2014, la 11K se realizó en nuestro municipio de Cota el día domingo 12 de diciembre del 2021, con grandes atletas y una participación masiva de deportistas cotenses y de otras regiones.

Deportistas del Año: Evento realizado en el marco del Acuerdo Municipal No. 015 de 2014 donde se resalta y destaca el trabajo de los mejores atletas de la vigencia y se les entregó incentivos económicos e indumentaria deportiva (sudaderas y maletín)

2. **¿Qué acciones o actividades ha adelantado, proyectado o ejecutado para la ampliación de la cobertura de las Escuelas de Formación Deportiva a través de una estrategia extraescolar con estructura pedagógica buscando el desarrollo físico, motriz, intelectual, afectivo y social?**

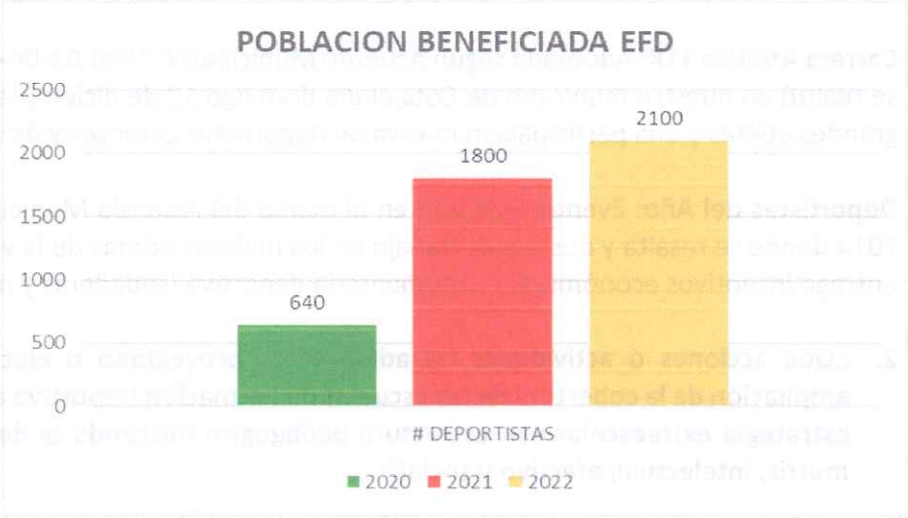
   El Instituto Municipal de Recreación y Deporte viene desarrollando estrategias para ampliar la cobertura en las escuelas de formación deportiva. Inicialmente se hace una estrategia de comunicación y difusión de su oferta institucional a través de las redes sociales del IMRD (Facebook, Instagram, YouTube). Actualmente en el IMRD Cota se encuentran articuladas y en operación (33) escuelas de formación deportiva.

   De igual manera, por medio de los instructores de deporte escolar se hace extensiva la invitación a todos los estudiantes de las instituciones públicas para que hagan parte de las disciplinas deportivas que se manejan en las escuelas rurales y urbanas del municipio.

   Por otro lado, como estrategia para divulgar las consecuencias nocivas que conlleva el sedentarismo y la inactividad física en todos los grupos poblacionales por rango de edad y su impacto en la salud pública; se estructuró y se entregó masivamente a la comunidad cotense la revista "Hábitos de Estilo Saludable". Su contenido con información sobre hábitos y entornos saludables, actividad física, nutrición y alimentación, así como información fundamental de algunas disciplinas deportivas, tuvo un alto impacto en la población menor pues respecto a 2021, las inscripciones de nuevos deportistas a las 33 EFD se incrementaron.

   Así mismo, para el fortalecimiento de la Atención al Usuario, la ampliación de los canales de comunicación y la racionalización de trámites, se contrató el diseño de una plataforma web, a través de la cual le permitiera a los padres de familia realizar la inscripción 24/7 de los menores de manera virtual, utilizando para ello un link o código QR, adjuntando toda la documentación requerida.

   Esto contribuyó a que para 2022 se triplicara el número de deportistas inscriptos en nuestras EFD respecto al total de inscritos en 2020.



3. **¿Con qué acciones el Instituto ha fortalecido el deporte social comunitario en articulación con las Juntas de Acción Comunal?**

El Instituto Municipal de Recreación y Deporte en cabeza de su Director, David Lorenzo Gil Cano y el Coordinador de Deporte Social y Comunitario, organizó y llevó a cabo los Juegos Comunales y Veredales 2021 los cuales iniciaron en el mes de julio con la participación de más de 250 deportistas participantes en las disciplinas de Ajedrez, Atletismo, Billar, Rana, Mini tejo, Tejo, Baloncesto y futbol de salón.

Los campeones de cada una de estas disciplinas representaron a nuestro municipio en el Campeonato Zonal.

Del mismo, durante el pasado mes de diciembre, se llevó a cabo la Copa Navidad en cumplimiento del Acuerdo Municipal No. 018 de 2016, donde se realizaron deportes tradicionales como voleibol, ciclo montañismo y rana. De igual manera se dotó a los participantes con indumentaria y premiación.

4. **¿Qué acciones ha adelantado o ejecutado para apoyar el Programa SUPÉRATE Intercolegiados, procesos académicos y relativos al cerebro, recreación y deporte?**

En el 2020 la declaración de pandemia y el estado de emergencia declarado por el Gobierno Nacional, no permitieron la realizaron de Juegos Intercolegiados en todo el territorio nacional. Sin embargo se realizaron pruebas virtuales en las disciplinas de atletismo, levantamiento de pesas, ciclismo, gimnasia y ajedrez, en las cuales participó nuestro municipio. Esto con el fin de incentivar a los deportistas a continuar realizando actividad física y seguir vinculados a los programas de INDEPORTES Cundinamarca.

Para 2021 las inscripciones a Intecolegiados se realizaron a mediados del mes de junio con el desarrollo las actividades presenciales. Es de aclarar que estas inscripciones las debían realizar directamente los padres de familia como responsables de los menores.

Durante esta etapa se inscribieron 64 deportistas pertenecientes de las diferentes instituciones educativas de nuestro municipio; sin embargo INDEPORTES Cundinamarca decidió aplazar esta actividad para la actual vigencia, donde nuevamente se realizaron las inscripciones de los deportistas, incluso los inscritos en 2021, y realizaron la verificación de quienes pueden participar. Para el momento INDEPORTES envió un comunicado donde informa a las instituciones educativas que ya pueden realizar la fase intercursos para posteriormente llevar a cabo las fases municipales

Esta actividad se encuentra liderada por el contratista del IMRD Cota Santiago Palacios, quien reporta a la Coordinación del Instituto los avances del programa, fechas y demás informes y directrices que emite el ente deportivo departamental.

5. ¿Qué eventos recreativos y competencias deportivas se han realizado para personas con discapacidad?

El IMRD, comprometido con el deporte Adaptado y Paralímpico, en el año inmediatamente anterior realizó un festival deportivo con la participación de 32 deportistas la EFD Adaptado y la fundación Sexto Sentido del municipio, en el que se llevaron a cabo disciplinas como Ciclismo, Atletismos de pista y de campo.

A su vez, el pasado 24 de noviembre se realizó el Festival de Talentos Diversos, organizado por el IMRD Cota en alianza con INDEPORTES Cundinamarca, entregando a los participantes indumentaria e implementación deportiva. Durante las competencias se llevaron a cabo actividades y circuitos de habilidades básicas.

Es importante resaltar que la Escuela de Formación de Deporte Adaptado se viene fortaleciendo a través de instructoras competentes e idóneas para llevar a cabo prácticas deportivas con población con discapacidad. Actualmente el IMRD cuenta con dos instructoras profesionales, contratadas por el Instituto, y un instructor gestionado a través de INDEPORTES.

En este mismo sentido se llevó a cabo el chequeo de atletismo realizado en el Campus Municipal con la participación de deportistas de nuestra escuela de deporte adaptado en diferentes categorías, a fin de generar espacios participativos para nuestros atletas con discapacidad.

Por otro, a iniciativa del Director Ejecutivo, a través de la Alcalde Municipal, se presentó ante el Concejo Municipal el proyecto de Acuerdo Municipal para institucionalizar las para olimpiadas IMRD Cota, como una estrategia de participación, integración e inclusión social. Este proyecto fue aprobado por la plenaria de la Corporación

oficializado mediante Acuerdo Municipal No. 016 de 2021.

6. **¿Qué acciones se han adelantado, realizado o ejecutado para apoyar técnica, económica y/o logísticamente a Clubes Deportivos legalmente constituidos y avalados por el IMRD de Cota?**

En 2021 se destinaron recursos para el apoyo logístico a clubes deportivos legalmente constituidos y reconocidos por el IMRD Cota, incrementando en un 100% los recursos en relación a los últimos años.

Este apoyo logístico se tradujo en préstamo de escenarios deportivos; asistencia técnica asesorándolos en cuanto a documentación legal para clubes (renovación reconocimiento, cambio de órganos de administración); apoyo con el equipo biomédico del IMRD Cota en asesoría médica, control y seguimiento de lesiones a los deportistas de clubes; y apoyo con entrega de implementos deportivos.

En cuanto a recursos económicos, se viene apoyando a los clubes del municipio con el pago de inscripciones para que sus deportistas participen en competencias y eventos deportivos. En 2021 el valor de las inscripciones pagadas por el IMRD con destino a clubes deportivos ascendieron a $13.271.250

Es importante mencionar que para que un club deportivo pueda ser apoyado con recursos económicos de manera directa o por terceros, es necesario que este cuente con Personería Jurídica, independiente del reconocimiento otorgado por el IMRD.

7. **¿A cuántos deportistas el Instituto ha dotado de indumentaria especializada y talento humano idóneo competente y capacitado en formación de Ciencias del Deporte?**

Los deportistas de las 33 escuelas de formación han sido dotados con indumentaria adecuada para el desarrollo de sus prácticas deportivas. A partir de abril de la presente vigencia se entregara a los deportistas nueva indumentaria y nuevos implementos para su proceso de formación.

Por otro lado, las escuelas de formación y de deporte descentralizado cuentan con instructores idóneos y competentes con formación en ciencias del deporte, los cuales también han sido capacitados por medio del Instituto en temas como administración, legislación y entrenamiento deportivo.

Para la actual vigencia, el IMRD Cota contrató, para las escuelas de formación deportiva y para escuelas de deporte descentraliza, a 31 instructores técnicos y 25 profesionales en Ciencias del Deporte y carreras afines, con lo que se logra brindar a los menores de edad de las EFD.

8. **¿A cuántos deportistas de excelencia se han exaltado y cuántos programas de bienestar y apoyo a dichos deportistas se han realizado o ejecutado?**

El Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota, en cumplimiento a las disposiciones contenidas en el Acuerdo Municipal N° 15 del 2014, ha exaltado a los mejores deportistas del municipio de la respectiva vigencia – 2020 y 2021.

Para la vigencia anterior, fueron reconocidos y premiados 48 deportistas, enalteciendo su trabajo y desempeño competitivo en los diferentes escenarios locales, nacionales e internacionales, y otorgándoles incentivos económicos que contribuyan a fortalecer su desempeño deportivo.

Por otro lado, para en la vigencia anterior se contrató el "Suministro de componentes nutricionales para los deportistas de proyección y de las escuelas de formación deportivas del Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota, vigencia 2021", donde más de 50 deportistas de proyección y altos logros fueron beneficiados con la entrega de suplementos nutricionales. Para la actual vigencia se dará continuidad al programa que busca apoyar a los deportistas de alta proyección con la entrega de suplementos nutricionales y con la asistencia integral del equipo biomédico para su preparación física.

Con el mismo objetivo de apoyar a deportistas del municipio, el IMRD Cota hizo parte de la estructuración del proyecto de acuerdo *"Por medio del cual fondo se reestructura el Fondo para el Fomento a la Educación Superior -FOES, en el municipio de Cota Cundinamarca" creado mediante Acuerdo Municipal número 008 de 2015, adicionado y modificado mediante acuerdo 011 de 2018 y se dictan otras disposiciones",* donde se generan 5 cupos para deportistas activos el municipio así: Dos cupos para deportistas de disciplinas individuales, dos cupos para deportistas en disciplinas de conjunto, y un deportista perteneciente a clubes deportivos con reconocimiento vigente por el IMRD.

Actualmente el IMRD Cota también hace parte de la estructuración y documentación del reglamento del FOES, presentando sus observaciones y sugerencias conforme los tiempos fijados por el equipo de trabajo de la administración central.

9. **¿El Instituto ha desarrollado o realizado el Proyecto COTA, JUEGO Y TRADICIÓN, con el fin de promover la recuperación y preservación en el tiempo de las tradiciones autóctonas del Municipio?**

El Instituto Municipal de Recreación y Deporte, dentro del programa de Tiempo Libre viene realizando actividades relacionas con Juegos Autóctonos, Ancestrales en las veredas del municipio de Rozo, El Abra, La Moya, Cetime y Pueblo Viejo, con la participación de niños, niñas y adolescentes, y adultos mayores del Resguardo indígena.

Dentro de las actividades están juegos de rana, cucunuba, lucha de cuerda, carrera de relevos, juegos lúdicos, tejo, rayuela, yermis, canicas, la taba, entre otros, incluyendo espacios explicativos sobre la importancia de rescatar y mantener la identidad culturar a través de los juegos y tradición indígena como base social para la inclusión, la diversidad y el respeto por nuestras costumbres y tradiciones.

Estas actividades vienen siendo lideradas por un instructor contratado por el IMRD Cota para desarrollar la prestación de servicios profesionales como instructor de juegos autóctonos, ancestrales y deportes no convencionales en el Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota tanto en la vigencia 2021 como en la 2022

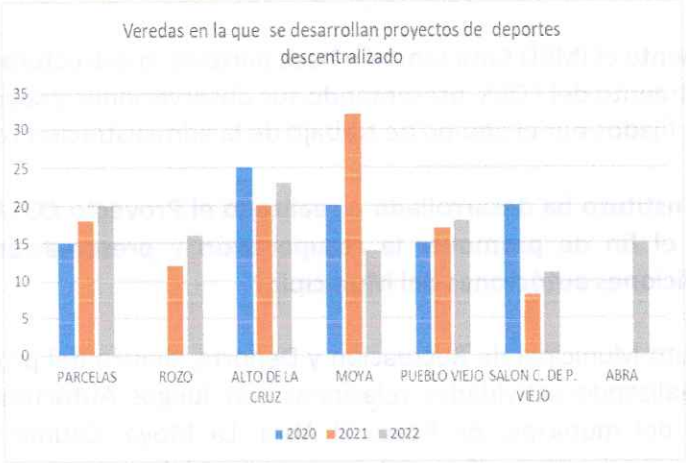
10. ¿Se ha masificado el deporte en el Sector Urbano y Rural? ¿Qué deportes? Presente las estadísticas respectivas.

La masificación de deportes de mayor interés y con un alto número de deportistas practicantes es prioridad para el Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota, por lo cual ha buscado descentralizar la práctica de estas disciplinas deportivas.

Las disciplinas deportivas más prácticas en el municipio son fútbol de salón, fútbol, voleibol, baloncesto, tenis de mesa, por lo que se busca promover la participación en eventos competitivos con la participación de un importante número de equipos en torneos descentralizados y en torneos intermunicipales.

Así mismo las veredas donde más se practica deporte descentralizado son Parcelas, Pueblo Viejo, Rozo, La Moya, El Abra, Alto de la Cruz

Los datos consolidados por la Coordinación del IMRD Cota, permiten evidenciar las veredas donde más se practica el deporte descentralizado:



Número de participantes año a año por vereda

VEREDA	2020	2021	2022
PARCELAS	15	18	20
ROZO	0	12	16
ALTO DE LA CRUZ	25	20	23
MOYA	20	32	14
PUEBLO VIEJO	15	17	18
SALON C. DE P. VIEJO	20	8	11
ABRA	0	0	15

En la anterior gráfica muestra la participación de la población en los proyectos de deportes descentralizados y la cobertura en las veredas del municipio en los deportes antes relacionados.

11. ¿Cómo el IMRD se ha fortalecido y mediante qué acciones las actividades lúdicas?

El Instituto, en cumplimiento de la meta de PDM enfocada al desarrollo de actividades lúdicas de manera armonizada y coherente con la implementación de la política de la primera infancia, infancia, adolescencia y juventud, dentro de la línea Primero las niñas y los niños, contrató a (5) instructoras para ejecutar actividades encaminadas al desarrollo psicomotor, lúdico, recreativo, psicosocial y centro de estimulación, en la primera infancia, infancia y adolescencia, dirigida a población desde los 6 meses hasta los 10 años. Para tal fin desarrolla actividades de:

Ludoteca y Centro de Estimulación: Dentro de este programa se han llevado a cabo metas estratégicas para el desarrollo lúdico en la primera infancia mediante actividades de Ludoteca y Centros de Estimulación.

Estas actividades han mostrado resultados positivos gracias al trabajo motriz, lúdico y recreativo llevado a cobo por instructoras técnicas en primera infancia. Más de 999 menores se benefician de estos proyectos en 2021 entre padres, madres y niños y niñas, mientras que en lo corrido de 2022 ya han participado cerca de 298 personas.

Ludoteca Descentralizada: Proyecto adelantado en varias veredas del municipio, en el cual se realizan diferentes trabajos en desarrollo psicomotor, lúdico, recreativo y psicosocial con población de 4 a 10 años. Más de 681 personas beneficiadas en 2021 de los cuales 397 son menores. En lo corrido de 2022 se han beneficiado a 270 usuarios.

Atención a la Primera Infancia: Trabajo realizado en los diferentes jardines que atiende la Secretaria de Desarrollo Social donde se llevan a cabo habilidades de motricidad en los menores para contribuir a formar bases en las capacidades coordinativas y condicionantes, y su relación con los demás. 694 niños, niñas y adolescentes beneficiados a la fecha.

Deporte Escolar en las Escuelas Rurales: Se promueve la formación pedagógica articulando aspectos motrices, lúdicos, cognitivos, culturales enseñando valores tanto deportivos como sociales. Durante el año 2021 se beneficiaron a 1483 niños y niñas. En lo corrido del 2022 se han beneficiado estudiantes de los niveles de preescolar y primaria.

Por otro lado, el IMRD también desarrolla proyectos lúdicos encaminados a juegos autóctonos, tradicionales y ancestrales, y fomento la práctica de deportes no convencionales, impactando a la población de primera infancia, las escuelas municipales, colegios departamentales, población del Resguardo Indígena, y población migrante.

De igual manera, continua con el desarrollo de actividades lúdicas tradicionales de aceptación masiva por la población municipal:

Aeróbicos: Clase dirigida de aeróbicos donde la música y el baile son el medio perfecto para divertirse, ejercitarse y aprovechar el tiempo libre mejorando la condición física de los participantes. Incluye ejercicios de calentamiento y estiramientos. El programa está liderado por 1 instructora y la población beneficiada es de más de 300 personas promedio mensual. A partir de esta vigencia se retomó las clases presenciales.

Rumba Aeróbica: Alternativa de trabajo aeróbico que ayuda a mejorar la capacidad cardiovascular, cardiorrespiratoria, psicomotriz y la coordinación corporal, usando pasos de bailes populares. Es dirigido a toda la comunidad cotense y liderado por un instructor técnico donde en lo corrido del año han participado cerca 750 personas de nuestro municipio. A partir de esta vigencia se retomó las clases presenciales.

Zumba Fitnnes, Kids Y Senior: Clase de baile y la diversión realizada para la población de las instituciones educativas rurales, la población de adulto mayor y la población de renacer para ejercitarse y aprovechar el tiempo libre mejorando la condición física de los participantes. Beneficia a cerca de 1250 personas en promedio en todos los cursos de vida. Esta actividad retorno presencial desde inicio del 2021.

Adulto Mayor: Actividades pedagógicas donde se trabajan aspectos motrices y lúdicos; motiva los valores, y reconoce los principios culturales, manteniendo y mejorando la práctica de la actividad física. Las actividades se desarrollan en la Casa del Abuelo, y en otros escenarios urbanos como las calles del municipio y los escenarios deportivos del

IMRD. El proyecto está liderado por un instructor y se benefician 44 abuelitos y abuelitas de nuestro municipio, de manera mensual.

Ciclo Actívate: Espacio lúdico, recreo-deportivo que promueve el adecuado uso del tiempo libre y está dirigida a toda la población que se encuentra en el municipio sin discriminación alguna. El proyecto es liderado por un Instructor, quien por intermedio del IMRD Cota realiza el préstamo de bicicletas a las personas que están interesadas en hacer parte del proyecto y realiza el recorrido por el pie de monte de nuestro municipio. Al momento se han beneficiado cerca de 250 personas en todos los ciclos de vida

12. ¿Han considerado incluir el Break Dance dentro de los programas ofrecidos por el IMRD, como disciplina deportiva?

A la fecha en el IMRD solo ha recibido, a manera de queja, la solicitud de implementar la escuela de formación de Break Dance. En su momento la queja iba dirigida más a que el Instituto desconocía a esta disciplina como deporte olímpico, sin que esta apreciación fuera acorde con la realidad puesto que el IMRD no es ajeno ni desconoce la introducción de nuevas disciplinas en los JJOO más cuando el propósito de este organismo internacional es buscar que más jóvenes se interesen por participar en estas justas deportivas, objetivo al cual nos encontramos alineados a través de nuestros programas de formación.

Es importante mencionar que para poner en funcionamiento una Escuela de Formación Deportiva, en este caso la práctica del Break Dance se requiere del análisis de varios factores entre ellos la necesidad, aceptación del programa, población a beneficiar, disponibilidad de escenarios adecuados, y demás factores, pues se necesita apropiar los recursos necesarios que garanticen la formación y el éxito del programa.

Pese a ello, y con el fin buscar alternativas inmediatas para facilitar la práctica de esta disciplina, el IMRD dispondrá de un espacio para que el grupo de atletas interesados puedan practicar, por el momento, bajo su propia dirección, concertando con los deportistas los posibles horarios de la práctica, dado que actualmente muchos de los escenarios del Campus Municipal se encuentran en mantenimiento y adecuación.

En la misma dirección, el Instituto iniciará con la etapa de estructuración de un proyecto deportivo que permita evidenciar la necesidad, apoyándose en el ente rector del deporte departamental o nacional, sobre los lineamientos a tener en cuenta para adoptar esta disciplina como deportiva.

C. Programa Cualificar los talentos deportivos con potencial de alta proyección

1. **¿En cuántas competencias deportivas a nivel municipal, departamental, nacional o internacional se ha participado con deportistas de las escuelas de Formación Deportiva del IMRD? ¿Qué proyección se tiene programada para el año 2022?**

Durante el trascurso de 2021, todas las Escuelas de Formación Deportiva del IMRD Cota participaron en cerca de 179 competencias y eventos deportivos en todos niveles, regional, departamental, nacional e internacional, asegurando el transporte, operación logística y pago de inscripciones para los deportistas.

La participación de nuestros deportistas ha sido destacada obteniendo grandes resultados para el deporte cotense, obteniendo en el año anterior, 182 medallas de Oro, 140 medallas de Plata y 161 medallas de Bronce.

Estos logros se han dado gracias a la preparación y disciplina de cada deportista, y al apoyo que como Instituto le hemos brindado a cada uno de los menores que día a día se entrenan para obtener resultados por su esfuerzo y dedicación.

Para el año 2022 se cuenta con un cronograma de participación en cerca de 200 eventos y competencias deportivas, en todas las disciplinas previamente programas por las diferentes ligas, sin embargo en el trascurso es posible que se generen cambios en el calendario o se incluyan competencias que no se tenían proyectadas en el momento.

A la fecha nuestros deportistas han participado en 15 competencias, salidas que han sido apoyadas por el IMRD generando las condiciones adecuadas para los deportistas durante su participación en los eventos competitivos.

2. **¿Qué actividades o acciones ha adelantado o ejecutado el IMRD para apoyar a los deportistas de alta proyección de las EFD, con la entrega de suplementos nutricionales y su adaptación y recuperación física a través de un Grupo Biomédico idóneo y profesional?**

Para en la vigencia anterior se contrató el "Suministro de componentes nutricionales para los deportistas de proyección y de las escuelas de formación deportivas del Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota, vigencia 2021", donde más de 50 deportistas de proyección y altos logros fueron beneficiados con la entrega de suplementos nutricionales.

Para la actual vigencia se dará continuidad al programa que busca apoyar a los deportistas de alta proyección con la entrega de suplementos nutricionales y con la asistencia integral del equipo biomédico para su preparación física.

También es importante resaltar que desde psicología deportiva del IMRD Cota se hace énfasis en la importancia del entrenamiento invisible y la creación de hábitos

saludables, por lo que en algunos casos se brindan estrategias de respiración y/o relajación que faciliten la conciliación del sueño principalmente.

Desde el área médica, se realizan evaluaciones pre participativas, identificando factores de riesgo cardiovascular y musculo esqueléticos, manejo de lesiones, problemas de salud, y establecimiento de programas preventivos, mientras que desde el área de readaptación física se realiza trabajo individualizado con deportistas de proyección que han presentado algún tipo de lesión a la fecha, llevando a cabo estrategias que permitan el retorno a sus entrenamientos en menor tiempo posible teniendo en cuenta las fases de readaptación deportiva.

D. Pregunta General

1. ¿Qué disciplinas deportivas están realizando las Escuelas de Formación Deportiva?

La formación deportiva se convierte en una de los metas estratégicas para el IMRD Cota, es por ello que como objetivo se plantea "Definir un modelo de deporte en el municipio de Cota que beneficie y contemple: el deporte recreativo, el deporte formativo y el deporte de alta competición, para aumentar la cobertura de participación en las diferentes instancias y así contribuir al fomento, calidad y reconocimiento departamental, nacional e internacional"

Para la actual vigencia se cuenta con treinta y tres (33) escuelas de formación deportiva, siendo objetivo primordial ampliar la oferta deportiva en el municipio la cual se estableció como meta dentro del Plan de Desarrollo Municipal.

Las disciplinas deportivas se encuentran clasificadas de la siguiente manera:

Deportes de Pelota: Proceso formativo, en su mayoría de conjunto, en el cual su elemento esencial es una pelota: Baloncesto, Football Americano, Futbol, Futbol Sala, Voleibol y Vóley Playa.

Deportes de Raqueta: Deportes en auge como bádminton, tenis y tenis de mesa. En la actualidad contamos con deportista de proyección que han tenido logros importantes en diferentes escenarios. Adicionalmente, el IMRD cuenta con escenarios adecuados para la práctica de este deporte, como son dos canchas en polvo de ladrillo y una pista dura, junto con zonas verdes para la formación de bádminton. En cuanto a tenis de mesa, este se práctica en espacios cerrados, amplios y con mesas en buen estado

Deportes de Combate: Disciplina que busca la formación emocional del individuo, mediante la práctica de diversas técnicas, que aunque con potencial para hacer daño, sin embargo su objetivo es la neutralización de un posible enemigo. Aunque los deportes de combate se alejan del combate real, su objetivo radica en enfrentarse a un

adversario que tiene reacciones imprevisibles dentro de un entorno seguro. En el IMRD Cota se practica Karate Do, Taekwondo y Esgrima.

Deporte Adaptado: Formación deportiva incluyente que abarca el deporte paralímpico para personas con discapacidad que participan en competiciones deportivas a distintos niveles.

Deporte de Arte y de Precisión: El IMRD COTA impulsa la promoción de disciplinas como: Ajedrez, Campamentos, Gimnasia Artística, Gimnasia Rítmica, Tejo, Tiro con Arco, Porras, Ultímate.

Estos deportes los identificamos porque: Requieren de una precisión (exactitud) en la acción competitiva, y las diferentes ejecuciones técnicas son evaluadas por un jurado especializado.

Deportes de Tiempo y de Marca: Los deportes adoptados por el IMRD en esta categoría son: Atletismo de Pista, Atletismo de Campo, BMX, Ciclo montañismo, Ciclismo de Ruta, Levantamiento de Pesas, Patinaje, y Down Hill.

A esta clase de deportes se les suma la Escuela de Formación de Natación, que en su primer ciclo benefició a más de 30 menores. Esta escuela se logró gracias al convenio de cooperación entre el IRMD Cota y el Club Los Robles.

2. **¿Indique a la Corporación el presupuesto que fue asignado para la vigencia fiscal 2021 y presente un Informe de su ejecución de gastos e inversión?**

Ejecución recursos de inversión 2021 - **(Anexo 1)**

3. **¿Cuál es el presupuesto para las Escuelas de Formación Deportiva para la vigencia fiscal de 2022 y a la fecha cuál ha sido su ejecución de gastos e inversión?**

Recursos presupuestados y comprometido en la vigencia 2022 que impactan las Escuelas de Formación Deportiva del IMRD Cota - **(Anexo 2)**

Agradezco su atención y quedo atento a cualquier observación adicional

Atentamente,

DAVID LORENZO GIL CANO
Director Ejecutivo
IMRD Cota

Adjunto: CD con Anexos

Consolidó: Daniel Cáceres Villanueva - Responsable de Control Interno IMRD Cota